

Mentaltraining „Connected Golf“ 2020

Können Sie sich vorstellen, dass Ihre Füße das Break auf dem Green exakt erfüllen können?
Wollen Sie sehen, wieviel mehr Potential Sie schon haben, als Ihnen bewusst ist?
Wissen Sie, was der „Erste Impuls“ aus dem Unterbewusstsein ist und wie Sie ihn nutzen können?
Was machen die Tour Pros mental anders als wir und wie kann ich das anwenden?

DURCHFÜHRUNG

Das Mentaltraining „Connected Golf“ führt Sie zu den Antworten. Golf ist die Auseinandersetzung mit seinem Körper, den Gesetzen der Physik und seinen mentalen Kräften. Dabei reduzieren die meisten Golfer ihre Informationsaufnahme auf den visuellen Kanal (es gäbe auch noch den Tastsinn und das Bauchgefühl) und verarbeiten das dann in der linken (denkenden) Gehirnhälfte (50% des Gehirns). Damit ergibt sich folgende Rechnung: $\frac{1}{3} * \frac{1}{2} = 1/6!$ Wir spielen also mit einem 6tel der Möglichkeiten Golf und wundern uns, warum das so mühsam und anstrengend ist.



„Connected Golf“ nutzt beide Gehirnhälften und nahezu alle Sinne.

Dadurch erhöht sich die Präzision und vor allem auch der Fun.

In dem 2,5stündigen Programm möchte ich diesen Zugang zum Golf öffnen. Natürlich sind wir nicht nach einer solch kurzen Zeit fertig, aber Sie haben eine neue Welt mit vielen neuen Möglichkeiten betreten, sich darin schon gut geübt und Sie werden Lust auf mehr bekommen, das Sie dann alleine oder mit Gleichgesinnten entwickeln können.



Nach leitenden Funktionen bei IKEA Österreich und Neumann Personal-Management International seit 1995 selbständig. Zertifizierter Unternehmensberater, Coach für Veränderungsprozesse. Gründer und Vorsitzender der „LIGA der außergewöhnlichen Unternehmen“ (www.ldau.eu). Mentaltrainer für Spitzensportler (Hockey, Schießen, Golf), Buchautor.

Mag. Ferry Fischer,



Telefon:

+43 676 929 0 929



Email:

ferry.fischer@3ef.at



Adresse:

Arsenalstrasse 12/Top
1003, A-1100 Vienna



Website:

www.3ef.at

ABLAUF UND INFOS ZU „CONNECTED GOLF“ WORKSHOPS

Themen:

- Zusammenspiel Bewusstsein - Unterbewusstsein
- Lesen der Breaks wie Adam Scott oder Justin Rose - mit dem Gefühl der Füße
- Spielen aus dem Unterbewusstsein - von der Driving Range bis zur Clubmeisterschaft
- Hilfreiche Mindsets während der Runde
- Golf als Lebensschule?
- Entdecken von Fähigkeiten, die immer schon da waren

beispielhafter Ablauf:

18:00 Einführung mit Videobeispielen

18:30 Übungen auf dem Putting Green (daher Golfausrüstung mitnehmen!)

19:15 Übungen auf der Driving Range

20:00 Abschluss im Seminarraum

20:30 Ende

gemütliches Beisammensein

Organisation:

Max. 12 Teilnehmer, empfohlenes HCP: unter 30

Alle Termine finden in der Golfrange Schwechat, Brucker Bundesstraße 80, 2320 Schwechat statt

Die Teilnahme ist kostenfrei, braucht jedoch eine vorige Anmeldung unter ff@ffco.at mit Angabe des Hcps. Die Rangefee (5,-) und 2 Körbe Bälle sind direkt vor Ort zu bezahlen.

Termine 2020:

Basis Workshops:

Donnerstag, 7. Mai 2020 (18:00 bis 20:30),

Donnerstag, 18. Juni 2020 (18:00 bis 20:30)

Gemeinsamer Tucker Test
(verschiedene Übungen/Tests
zum Bestimmen des wahren Kurzspiel-HCPs):

Donnerstag, 23.4.2020 (1700 bis 2000)